

### 1 / BILAN DE COMPETENCES SIMPLIFIE : Découverte de Soi et de ses talents

- Définition du bon télé-manager
- Les raisons des besoins managériaux
- Acquis, compétences et qualités pour être un bon télé-manager ?
- Quel télé-manager souhaitez-vous être ? Quel est sera votre ADN ?
- L'exercice du pouvoir du manager

### 2/ LES CLEFS POUR SE CONSTRUIRE UN MINDSET DE DIRIGEANT GAGNANT

- Trouver la motivation quotidienne pour aligner son ADN
- les clefs pour apprendre à maîtriser son intelligence émotionnelle

### 3 / LE TELEMANGER : CE PARTENAIRE DU CHANGEMENT

- Réinventer son leadership : maintenir l'engagement de ses équipes,
- Devenir un Télé-manager : depuis le Covid-19 l'heure est au télétravail. Mode d'emploi du management à distance,
- Soigner son image : Les clefs pour devenir un leader influent, charismatique et exemplaire,
- Assumer son ambition : gagner l'estime de son équipe et renforcer sa légitimité,
- Manager les émotions de son équipe : Apprendre à maîtriser l'intelligence émotionnelle,
- Savoir déconnecter et lâcher-prise : savoir gérer son temps pour mieux maîtriser son stress et gagner en efficacité,
- Démêner les conflits : manager médiateur pour prévenir les clash avant les situations difficiles,
- Continuer de se former : l'enjeu essentiel pour manager et collaborateur.

### 4/ CAS PRATIQUES

### 5/ QCM DE BILAN DE FORMATION + 1 ORAL DE VALIDATION de 30'

#### Outils d'évaluation :

- Tests des talents et de personnalité – GARDNER
- QCM

#### Les + de la formation :

- Une formation personnalisée et interactive
- Un équilibre entre théorie et cas pratiques
- Une compréhension et une mise en pratique rapide

#### Supports pédagogiques – en distanciel :

- Ordinateur - connexion wifi et accès aux plateformes de vision (Teams, zoom..)

#### OBJECTIFS

- Il (elle) encadre des missions de management et d'accompagnement des collaborateurs
- Il (elle) accompagne ses collaborateurs.

#### POUR QUI ?

- Professionnel qui souhaite connaître les fondamentaux du management et se spécialiser dans l'accompagnement du télétravail
- Professionnel de la formation, du conseil, de l'enseignement, du sport et d'autres disciplines similaires
- Demandeur d'emploi
- Indépendant

#### PRE-REQUIS

- Disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet haut débit
- Niveau Bac+2 ou équivalent
- Pour les niveaux inférieur à Bac +2, entretien en fonction de l'expérience professionnelle
- Volonté et souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes

#### DUREE : 14h

- Formation 100% distanciel

#### FORMATEURS

Formatrice et Coach en entreprise, Cécile COLMAN est spécialisée dans les techniques en Neurosciences.

Elle applique ses connaissances en cognitivité, en psychologie et dans les forces mentales pour transmettre ses connaissances et les appliquer au mode du management et du leadership.



